



Ich bin eine Akrobatin, weil der Spagat zwischen Projektvielfalt und Teamharmonie gelingt.

ÖSB Consulting. Ein Unternehmen der ÖSB Gruppe. – Wir fördern Beschäftigungen durch Unternehmensberatung und wirkungsvolle Arbeitsmarktprogramme. Mehr zum Unternehmen erfährst du auf oesb.at

Für unser Gesundheitsprojekt **Trittsicher & aktiv** suchen wir eine sportbegeisterte, kommunikative Persönlichkeit mit großem Interesse, ältere Personen für einen aktiven und sicheren Lebensstil zu motivieren.

Bewegungstrainer*in für Gesundheits- & Präventionskurse (BGLD)

in Jennersdorf, Güssing und/oder Oberwart

Auf Werkvertragsbasis, ab sofort

Deine Aufgaben

- Gestaltung und Durchführung von gesundheitsfördernden und altersgerechten Maßnahmen zur Unterstützung unserer Teilnehmer*innen bei Sturzprävention bzw. Sturzprophylaxe
- Motivation und Begleitung der Teilnehmer*innen zur langfristigen Umsetzung der erlernten Inhalte im Alltag
- Beratung zu alltagsnahen Strategien zur Sturzvermeidung im häuslichen und öffentlichen Umfeld
- Kreative und eigenverantwortliche Gestaltung von Bewegungseinheiten
- Umsetzung von diversen Angeboten, wie Kurse, Vorträge und Multiplikatorenschulungen
- Enge Zusammenarbeit mit regionalen Umsetzungspartner*innen (Gemeinden, Seniorenvereine, PVE u.a.)
- Transparente Dokumentation und Berichtswesen

Dein Profil

- Ausbildung im Bereich **Fitness- und Gesundheitssport**, Erwachsenentraining, Sportlehramt-Diplom, Prävention, einschlägige Übungsleiter*innen-Ausbildungen mit mind. 2 Jahre Berufserfahrung
- ODER abgeschlossene Ausbildung in **Physiotherapie, Sportwissenschaften, Ergotherapie** oder vergleichbare Ausbildungen im Gesundheitswesen mit mind. 1 Jahr Berufserfahrung oder ein Abschluss in Gesundheits- und Krankenpflege mit Weiterbildung als Instructor*in oder einer vergleichbare Ausbildung
- Fähigkeit, Menschen zu motivieren und über gesundheitsfördernde Maßnahmen aufzuklären
- Einfühlungsvermögen und Freude am Umgang mit vor allem älteren Mitmenschen
- Optimalerweise Kontakte zu regionalen Einrichtungen und Umsetzungspartnern
- Reisebereitschaft innerhalb der Region, Führerschein B und eigener PKW von Vorteil (Fahrtkosten werden übernommen)

Unsere Benefits für dich

- **Entwicklungsmöglichkeiten.** Vielzahl an Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten, um deine Kenntnisse und Fähigkeiten weiter auszubauen sowie eine kostenlose Sturzprävention-Weiterbildung.
- **Job mit Sinn.** Sei Teil eines nachhaltigen und sozialen Projektes im Gesundheitswesen, durch welches wir einer Vielzahl an Personen dabei helfen gesundheitliche Probleme zu überwinden.
- **Mitgestaltungsmöglichkeiten.** Freiraum in der kreativen und individuellen Gestaltung der gesundheitsfördernden Maßnahmen.
- **Wertschätzendes Arbeitsklima.** Abwechslungsreicher Job mit vielen Mitgestaltungsmöglichkeiten und inklusiver Unternehmens- und Teamkultur.
- **Gesunde Work-Life-Balance.** Flexible Arbeitszeitgestaltung und moderne Arbeitsmittel zur besseren Vereinbarkeit von Beruf, Freizeit und Familie.

Mehr über die ÖSB Gruppe als Arbeitgeberin erfährst du auf karriere.oesb-gruppe.com

Werde Teil der #arbeitsmarktkraft und bewirb dich durch Upload deines Motivationsschreibens, Lebenslaufs sowie Ausbildungs- und Dienstzeugnisses über folgenden Button:

Jetzt bewerben

Wir bieten eine Zusammenarbeit auf Honorarbasis mit einem festgelegten Kontingent an jährlichen Leistungstagen. Konkrete Vereinbarungen werden im Zuge eines persönlichen Gesprächs festgelegt.

Du hast noch Fragen?

Unser Recruiting-Team steht dir gerne telefonisch oder per SMS unter +43 664 60177 5550 zur Verfügung.

Werde Teil der
#arbeitsmarktkraft